

Kleine und Feine Kulturmomente im  
Café Zuckerpuppa, Naters

# KULTUR-CAFÉ



Freitag, 16. Februar 2024, 20.00 h

## REGULA RITLER SOLO

Jodeln in allen Farben

Wer sie gehört hat, vergisst den Zauber ihrer Stimme nicht und zum Glück gibt sie die Tradition weiter und schaut auch mal über den Tellerrand.

Samstag, 9. März 2024, 9.00 - 11.30 h

## DU BIST WAS DU ISST

Vortrag von **Stephanie Wille** mit Frühstück auf Reservation bis am Vortag. Essen ist ein Grundbedürfnis aber Essen ist auch Platzhalter für Langeweile, Stress usw. Erfahre, wie du deine individuelle Ernährungsweise finden kannst.



Freitag, 22. März 2024, 20.00 h

## SILVIA EYER - LESUNG

Zurück im Leben - ein Weg aus der Heroinsucht

Die Natischer Gemeinderätin und Yoga-Lehrerin **Silvia Eyer** erzählt ihre Geschichte und wie sie durch Yoga und Meditation den Weg zu sich gefunden hat.

[www.online-yogastudio.ch](http://www.online-yogastudio.ch)

Freitag, 5. April 2024, 20.00 h

## ELECTRO SYMPHONY

Filmvorführung mit Akteuren des inklusiven Konzertereignisses: Tabula Musica Orchester und Sinfonieorchester Biel Solothurn TOBS.

[www.tabulamusica.ch](http://www.tabulamusica.ch)



Mittwoch, 10. April 2024, 15.00 h

## FAGOTT- UND OBOEN-KONZERT

Konzert der SchülerInnen von

**Natalie Holzer und Sophie Agten**

Die Kinder verzaubern uns mit verschiedenen Kammermusikformationen.

Samstag, 18. Mai 2024, 15.00 - 18.00 h

## SCHREIBWORKSHOP

Angeleitet vom Dichter und Inklusions-Aktivisten **Andreas Rubin** und **Jean-Marc Briand** (Walliser Seema) gehen wir auf die Suche nach dem eigenen Ausdruck in Wort und Schrift. Keine Vorkenntnisse nötig.

Maximal 10 Teilnehmende. Kosten Fr. 25.-  
Anmeldung bis am Vorabend.



Freitag, 31. Mai 2024, 20.00 h

## BÄCHITROUBADOUREN

Poesie, Sagen und Lieder

Die 6 Bächtroubadouren aus dem Goms stehen für besinnlich- melancholisches bis hin zu südländisch-freudiger Vergnügtheit.

Freitag, 14. Juni 2024, 20.00 h

## BUCHPRÄSENTATION

**Stephan Rey**, Autor der Bücher «Warum zum Teufel Ritalin» und «ADHS Fluch & Segen» sowie **Nadia Di Vincenzo**, Betroffene, berichten über die Thematik. Moderation: **Yannick Mühlemann** WB



Freitag, 21. Juni 2024, 20.00 h

## ALOIS «WISI» BINER

Lieder aus eigener und fremder Feder

Man kennt ihn als Strassenmusiker, aber auch von seinen verschiedenen Bandprojekten. Wisi besingt die Liebe zum Leben und die Stolpersteine auf dem Weg dahin.

[www.youtube.com/@elwisi75](https://www.youtube.com/@elwisi75)



Zuckerpuppa

Aletsch Campus, Naters